



# JARDUEREN EGUTEGIA

**2025**

# JARDUERA ZERRENDA

2025

<b>Nº</b>	<b>Lekua</b>	<b>Data</b>	<b>Irteera mota</b>
1	Astún (Huesca)	2025eko urtarrilaren 11n eta 12an	Alpino ski eta mendiko ski
2	Ibones Azules, Bachimaña, Panticosa (Huesca)	2025eko otsailaren 22an eta 23an	Neguko irteera
3	Peñas de Aia (Gipuzkoa)	2025eko martxoaren 22an eta 23an.	Famili ibilaldi eta tailerrak
4	Udalaitz (Gipuzkoa)	2025eko apirilaren 6an	Mendi ibilaldia
5	Beriain eta Urbasa (Nafarroa)	2025eko maiatzaren 17an eta 18an	Mendi ibilaldia eta bibak egin mendian
6	Lasarte-Oria (Gipuzkoa)	2025eko ekainaren 22an	San Pedro Famili ibilaldi
7	Lasarte-Oria (Gipuzkoa)	2025eko irailaren 28an	Mendi festa.
8	Tebarray (Huesca)	2025eko urriaren 4an eta 5ean	Mendi ibilaldi Pirinioetan
9	Artikutza (Nafarroa)	2025eko urriaren 18an	Mendi ibilaldi
10	Txindoki (Gipuzkoa)	2025eko abenduaren 28an	Mendi ibilaldi

# ALPINO ETA MENDIKO SKI HASTEPEÑA ETA HOBEKUNTZA

## ASTÚN, PIRINIOETAN

- 2025eko urtarrilaren 11n eta 12an.
- Astún neguko estazioa.
- Taldeen definizioa mailaren arabera.
- Eski-estaziorako forfait-a sartzen da (egun 1).
- Aterpetxe Canfranc-en gau 1.
- Eski-materiala barne.
- Larunbatean eski alpinoko teknika landuko da pistan.
  - Hastapen-maila.
  - Hobekuntza-maila.
  - Grabazioak berrikustea eta mendiko eskia prestatzea.
- Igandean mendiko ski ibilbide bateratua jorratuko da.
  - Estazioko pistetatik hastea.
  - Escalar Ibonera iristea.
  - Pico de los monges/Pico Escalar-erako ibilbidea, mailaren eta baldintzen arabera.



**Maila guztietarako!**

## NEGUKO IRTEERA IBONES AZULES ETA BACHIMAÑA



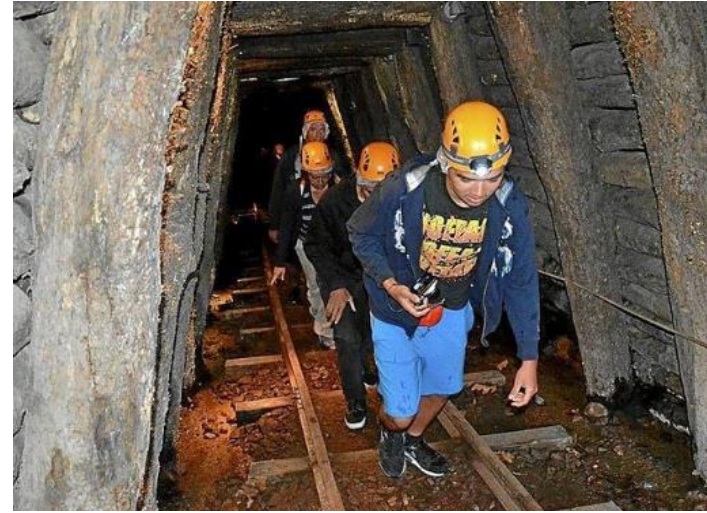
- 2025eko otsailaren 22an eta 23an.
  - Irteera Panticosako bainuetxetik. Ibones Azules ibilbidea elur-erraketekin.
  - Bachimaña mendiko aterpetxean.
  - Erraketa-materiala eta ARVA barne.
  - Larunbatean helburua aterpera iristea izango da.
    - Afaria eta gosaria barne.
    - Picnic eskatzeko aukera egongo da.
    - ARVA, pala eta zunda erabiltzeko teknika.
    - Babeslekuan mapak irakurriko dira eta hurrengo egunerako ibilbidea zehaztuko da.
    - Azterketa meteorologikoa eta elur-jausien zati baten analisia ere egingo da.
  - Iganderako ibilbide bat egingo dugu neguko teknikak eta materiala saiatzeko.
    - Iganderako piknika.
    - Kranpoiak eta pioleta erabiltzeko teknika.
- Buelta.



# FAMILI IBILALDI ETA TAILERRAK

## AIAKO HARRIA

- 2025eko martxoaren 22an eta 23an.
- Aiako Harria Parke Naturala.
- Familiei egokitutako mendi-ibiliak.
- Irteera Irunen – Helmuga Gurutze (Oiartzun).
- 26km/1300m (2 egun).
- Arritxulo mendi aterpetxean.
- Larunbata gehienbat PR GI 1009 ibilbidea jarraituko dugu.
  - Aitzondo ur- jauzietara eta Irugurutzeta labeetara bisitatzea.
  - Ibilbidea prestatzea eta mapak irakurtzea.
  - Orientazio-dinamika aterpetxean.
- Igandea PR GI 1011 ibilbidea jarraituko dugu.
  - Gosaria aterpetxean.
  - Arditurri mehategietara bisita gidatua.
  - Picnic aterpetxetik barne.





# MENDI IBILALDIA

## UDALAITZ



- 2025eko apirilaren 6an.
- Irteera Lasarte-Oriatik
- Ibilbidea Arrasatetik Udalaiz tontorrera
- Eguneko irteera autobusez
- Udalaiz.
  - Irteera Udaletik, Arrasate
  - 10 km/770 m-ko desnibela
  - Publiko guztientzako ibilbidea
  - Udalako iturria
  - Artetako Txabola
  - Udalaizeko haitzuloa
  - Ibilbide zirkularra
- Talde osoaren bazkaria

# MENDI IBILALDIA ETA BIBAC ANDIA ETA URBASA

- 2025eko maiatzaren 17an eta 18an.
- Mendi ibilaldia.
- Irteera Unanu-Uharte Arakilen eta helmuga Iturmendi.
- 33km/1500m (2 egun).
- Bibak egiten gaua pasatzeko.
- Irteera Unanue edo Uharte Arakiletik.
  - Beriain igoera.
  - Uharteko mendilerrora buelta.
  - Beriain, Peñablanca eta Puerto Lizarraga
  - Bibak preparazioa
- Irteera Lizarragatik.
  - Urbasa ekialdera sartzea.
  - Basoa/soilguneak orientatzea eta kokatzea.
  - Mendi-ibiliak Iturmendiraino.





## IV SAN PEDRO FAMILI IBILALDI LASARTE-ORIA



- 2025eko ekainaren 22an.
- Irteera Lasarte-Orian 09:00etan.
- 200 plaza, beharrezkoa da izena ematea.
- 12,5 km.
- 580m desnibel positiboa.
- Andatza edo Buruntza mendira igotzea.
- Parte-hartzaile bakoitzak eraman beharreko janaria eta edaria.
- Jai eguna herrian.



DESNIVEL +  
**490 m**



ALTITUD MÁX.  
**443 m**



DISTANCIA  
**12,4 km**



RECORRIDO  
**Lasarte-Oria  
Buruntza  
Lasarte-Oria**



DIFICULTAD  
**Baja-Media**

Bideoa: <https://www.lasarteoriatrail.com/marcha-familiar>



## VI MENDI FESTA LASARTE-ORIA TRAIL LASARTE-ORIA

- 2025eko irailaren 28an.
- Ibilbide laburra: 15 km eta 770 m desnibela.
  - Maila fisiko baxua.
  - Publiko guztientzako.
- Ibilbide luzea: 26,5 km eta 1350 m desnibela.
  - Maila fisiko ertaina







## MENDI IBILALDI PIRINIOETAN TEBARRAY

- 2025eko urriaren 4an eta 5ean.
- Huescako Pirinioak
- Panticosatik irtetea
- 18km-ko distantzia
- Desnibel positiboa 1450m bi egunetan
- Garaiera handiena 2889m
- Ibilbidea interesgune hauetatik ibiliko da;
  - Pinuaren ur-jauzia
  - Bozuleoko belardia
  - Bachimaña urtegia
  - Infernuaren lepoa
  - Ibon Tebarray
- Gaua mendiko aterpetxean
- Tailerrak: Sarrera 3x3 mendiko arriskuaren analisia. Mapak irakurtzea. Orientazioa.

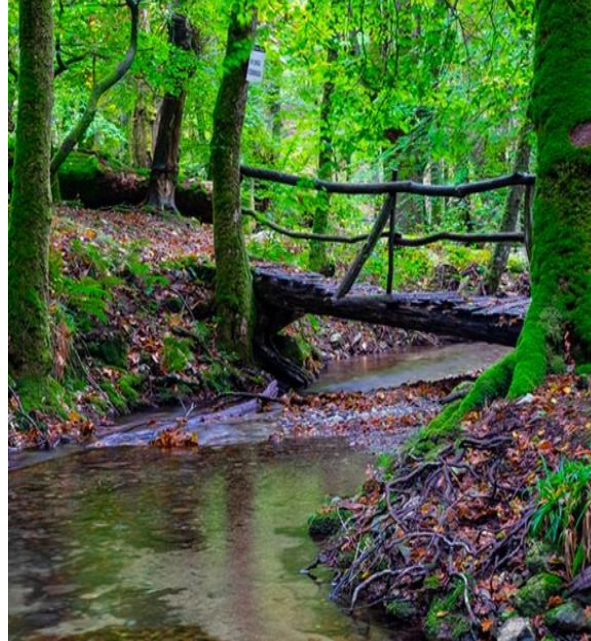




# MENDI IBILALDI

## ARTIKUTZA

- 2025eko urriaren 18an.
- Interpretazio naturaleko ibilbidea.
- Ibilbidearen dibulgazio historikoa
- Familia guztientzat egokia
- 12,5 km-ko luzera
- 420m-ko desnibel positiboa
- Interesguneak;
  - Eskas, zaindariaren etxea
  - Antzinako trenbidea
  - Zirkularra PR Na 124
  - Erroiari ur-jauziak
  - Elizmendi Gaina
  - Hermita San Agustin
  - Planoburu: trenbide zaharra







## AZKEN URTEKO IRTEERA, MENDI IBILALDI TXINDOKI

- 2025eko abenduaren 28an.
- Txindoki mendira igotzea.
- Mendi-ibiliak.
- Irteera Larraitzetik.
  - Iturriotz iturria
  - Tximista Bidea bidegurutzea
  - “Gazta” borda
  - Aralarko zelaiak
- 10,5 km-ko luzera
- Desnibel positiboa 935m
- Garaiera handiena 1346 m
- Hamaketakoa Larraitzen.







# JARDUEREN EGUTEGIA

2025