

JARDUERAK LOTME  
KIROL KLUBA

# ASTUN SKI IRTEERA

2025eko urtarrilaren 11n eta 12an

# 2025eko urtarrilaren 11n, larunbatan.

## ASTUN



- Irteera Lasarte-Oriatik Hipodromo aparkalekuan 6.00h
- Materiala eta forfait-a jasotzea Astunen 9.00h
- Jaitsiera librea eta maila probak
- Talde-lana edo lan librea
- Hastapeneko pistako teknika
- Hobekuntza-pistako teknika
- Pistatik kanpoko oinarritzko teknika
- Pistako grabazioak eta zuzenketadun bistaratzeak
- Aterpetxera itzultzeko garraioa
- Afaria aterpetxean
- Hurrengo egunerako baldintzak berrikustea:
- Oinarritzko klimatologia
- Oinarritzko nibologia
- Hurrengo eguneko programaren ibilbidea eta definizioa





## 2025eko urtarrilaren 12an igandean ASTÚN, PIRINIOAK

### MENDIKO ESKIA AUKERA

Gosaria aterpetxean.

Goizeko 8etan irteera pistetan: Astun pistetan.

Materialaren azalpena eta pistaz igotzea (ireki aurretik)

Pistetatik jaistea 1

Pista bidezko igoera 2. zeharkaldian

Bazkaria Truchas Lakuan

Ibilbideak Escalar Lakuan

Escarlar lakuaren buelta

Praktikak ARVArekin, palarekin, zundarekin

Irteera Pico Escalar talde eta inguruaren arabera

Astun behealdera jaistea

### ESKI ALPINOAREN AUKERA

Eski librea Astun edo Candanchu estazioan

Jardunaldiaren amaiera 16:00etan eta Lasarte-Oriara itzulera. 19:00etan iritsi gara.

## IRTEERAREN BALDINTZAK INFORMAZIO AZPIMAGARRIA

- Lasarteko JOAN-ETORRIKO autobus-garraioa. (izena ematen duen pertsona-kopuruaren arabera, joan-etorriak autoz egiteko aukera egongo da).
- Gehienez 20 parte-hartzaile izango dira.
- Astuneko pistetarako egun bateko forfaita.
- Aterpetxean edo antzekoan ostatu hartzea.
- Pentsioi erdia larunbatetik igandera.
- Aterpetik pistetarako garraioa.
- Oinarrizko eski alpinoaren ikastaroa eta praktikak.
- Mendiko eskiko hastapenei buruzko gomendioa eta azalpena. Bide-laguntza.
- PIRINIOAK luzapeneko gomendatutako mendiko federazio-lizentzia.



*Irteera urtarrilaren 11n eta 12an izango da; baldintza edo arrazoi meteorologikorik ez dagoelako egiterik ez balego, urtarrilaren 18an eta 19an egingo litzateke. Asteburu horretan ere egiterik ez balego, jarduera bertan behera geratuko litzateke behin betiko.*

# IRTEERAREN BALDINTZAK

## DERRIGORREZKO MATERIALA



Mendiko eskia egiteko eskiak, larruak, botak eta makilak (alpetar erako)

Kaskoa, Arva, Pala, Zunda (Elur-jausien arriskuari aurre egiteko segurtasun-materiala)

Jarduera egiteko arropa egokia

Eskularruak, betaurrekoak, buff-a, galtzerdiak

3 geruza: termikoa, polarra eta haize-babesa

Motxila, ura eta janaria 2 egunetarako (min 22L)

Aldatzeko arropa eta eskuoihala

Gau baterako arropa eta nezeser pertsonala

Lo-zakua\*

Gomendatutako mendiko federazio-lizentzia, PIRINIOAK luzapenarekin.

***Izena ematerakoan, garrantzitsua da antolatzaileekin harremanetan jartzea, derrigorrezko materialaren zati bat edo guztia izan ezean.***

***LOTMEk materiala aurkitzen lagunduko du, norbaitek hemen adierazitako derrigorezkoren bat ez badu***