

SALIDA ESQUI ASTUN

11 - 12 ENERO 2025

SABADO 11 DE ENERO 2025

ASTUN



- Salida de Lasarte-Oria Parking Hipodromo 6.00h
- Entrega Material y forfait Esquí en Astun 9.00h
- Bajadas libres y pruebas de nivel
- Trabajo en grupo o libre
 - Técnica en pista de iniciación
 - Técnica en pista de perfeccionamiento
 - Técnica básica fuera de pista
- Grabaciones en pista y visualizaciones con correcciones
- Transporte de vuelta al albergue
- Cena en el albergue
- Revisión de condiciones para el día siguiente:
 - Climatología básica
 - Nivología básica
 - Ruta y definición del programa día siguiente





DOMINGO 12 ENERO 2025

ASTÚN, PIRINEOS



OPCION ESQUI TRAVESIA

- Desayuno en el albergue.
- 8.00h salida en pistas: estación Astun.
- Explicación del material y subida por pistas (antes de abrir)
- Bajada por pistas 1
- Subida por pistas en travesía 2
- Almuerzo en Lago de Truchas
- Ruta hacia Lago Escalar
- Vuelta lago de escalar
 - Practicas con ARVA, Pala, Sonda
 - Salida Pico Escalar función de terreno y grupo
- Bajada hacia la parte inferior estación Astun

OPCION ESQUI ALPINO

- Esquí libre en estación Astun – Candanchu
- Fin de la jornada 16h y vuelta a Lasarte-Oria. Llegada 19h.

CONDICIONES DE LA SALIDA

INFORMACION RELEVANTE

- Transporte autobús IDA y VUELTA Lasarte.(dependiendo de la cantidad de gente apuntada habrá la posibilidad de realizar los viajes de ida y vuelta en coches.)
- El número máximo de participantes será 20.
- Forfait de 1 día para pistas de Astún.
- Alojamiento en albergue o similar.
- Media pensión sábado a domingo.
- Transporte de albergue a pistas.
- Curso-Prácticas de esquí alpino básico.
- Recomendación y explicación iniciación al esquí de montaña. Acompañamiento en ruta.
- Licencia Federativa montaña recomendada con extensión PIRINEOS.

170€



La salida se realizará el 11 y 12 de enero, si por falta de condiciones o razones meteorológicas no se pudiera realizar, pasaría a realizarse el 18 y 19 de enero. Si ese fin de semana tampoco se pudiera realizar, la actividad quedaría suspendida definitivamente..

CONDICIONES DE LA SALIDA

MATERIAL OBLIGATORIO



- Esquí, Pielas, botas y bastones para la practica de esquí de montaña (valido alpino)
- Casco, Arva, Pala, Sonda(Material de seguridad ante el riesgo de avalanchas)
- Ropa adecuada para la realización de la actividad
 - Guantes, gafas, buff, calcetines
 - 3 capas: térmica, polar y cortavientos
- Mochila, agua y comida para 2 días (min 22L)
- Ropa de cambio y toalla
- Ropa para 1 noche y neceser personal
- Saco de dormir*
- Licencia Federativa montaña recomendada con extensión PIRINEOS

Es importante a la hora de realizar la inscripción, ponerse en contacto con la organización, en caso de que no se tenga parte o la totalidad del material obligatorio.

LOTME ayudara a encontrar material si alguien no dispone de alguno de los obligatorios aquí indicados.⁵